やすらぎ

他人と
くらべず
あせらず
あきらめず

孟蘭盆会法要　八月八日（土）午後　勤修　詳細は2頁
子供会報告　詳細は3頁
テラヨガ案内、寺小屋Eggs案内　詳細は3、4頁

御文拝読

住職法話

光照寺寺報

発行所
真宗大谷派　弘興山
宗教法人光照寺

〒331-0821
さいたま市北区別所町102-2
電話：048-651-2781㈹
FAX：048-651-2753
E-mail
yasuragi@beige.ocn.ne.jp
ホームページ
http://koshoji76.jp
発行人 住職 池田孝三郎

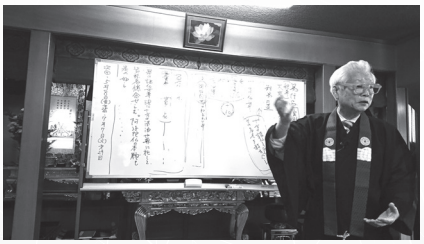
春季彼岸会法要

春季彼岸会法要勤行

親鸞聖人のみ教えに聞く会

- 令和8年6月29日（月）
- 午後1時30分～4時30分
- テキスト:『教行信証』
- 講師:延塚知道先生（大谷大学名誉教授）
- 会場:光照寺本堂
- 会費:500円

※ご参加の方は事前に当寺へお申し込み下さい。人数を制限する場合があります。
※10月15日(木)・2027年1月15日(金)



盂蘭盆会法要

・8月8日（土）
・午後1時30分～3時まで（1時受付）
・光照寺本堂にて
・勤行・法話

※法名軸・過去帖・お位牌をご持参されましたら荘厳して読経いたします。
※準備の都合上、出席人数をご連絡下さい。預骨されている方は率先してお参り下さい。ご参詣をお待ちしております。

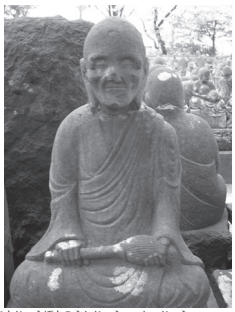
お盆参り

・7月13日～16日の期間
・8月1日～16日の期間
（但し8日は除く）

※ご希望の日にちをお知らせ下さい。時間につきましてはこちらで調整させて頂きます。ご自宅か当寺のいずれかで読経いたします。

ひとくち 歎異抄

羅漢：「弥陀の本願」とはいかに。
第１章



「罪悪深重煩悩熾盛の衆生をたすけんがための願にてまします。しかれば本願を信ぜんには、他の善も要にあらず、念仏にまさるべき善なきゆえに。悪をもおそるべからず。」

川越喜多院の五百羅漢

ヨガ1

ヨガ2

ヨガ3

子供会報告

光照寺子ども会〝ポニークラブ〟〝花まつり&社会科見学〟

大塚　陽子

四月三日（金）、桜の花も見頃で、大人四名、子ども二名参加により、勤行、自己紹介、花祭りのお話、花御堂へ甘茶かけ（集合写真を撮った後）、浦和くらしの博物館民家園へ移動、広場で昼食後、市のスタッフの方に案内頂き、市内最古の民家といわれる〝旧蓮見家住宅〟で、きなこの石うす引き体験と、みかんの皮をやげんという道具で細かくきざんで陳皮（ちんぴ）にする体験をしました。（昔の道具を使用することがなく新鮮な体験でした。）その後、〝旧野口家住宅〟にて、部屋の中を暗くして、昔の明かり体験をし、和ろうそくと洋ろうそくの火をつけ、炎の様子の違いを見たり、行灯（あんどん）や、菜たね油で火をともして、生活に応じて火を大きくしたり、小さくしたりして、昔の人のくらしぶりがうかがえました。旧綿貫家住宅では中山道沿いに建っていた雑貨などを扱っていた店蔵や旧髙野家住宅も中山道浦和宿では最も古い建物で、前餅店として営業していたとのことで、前餅を焼く型抜きなどもあり、当時の様子を感じる場所でした。最後は、事務所前の展示室で、昭和で戦前の教科書や、昭和のくらしの道具が展示してあり、当時の様子が伺えました。事務所のロビーには昔のあそびがあり、少し遊んでからお寺に戻り、フルーツ入りヨーグルトでおやつを頂き、恩徳讃をして解散しました。

寺子屋 English のご案内

― 英語を一生の資産に ―

2026年4月 スタート／毎週日曜日
参加費500円

世界で英語を公用語とする国は約60ヶ国、英語人口は15億人です。もちろん英語を媒介とした情報量は圧倒的です。楽しくない受験用の暗記英語でもハワイでマックを注文するための英会話でもなく、英語を一生の資産とするための学びの機会となることが寺子屋 English の目的です。この活動は非営利活動です。

■開始……2026年4月～
■曜日・時間…毎日曜日の午前と午後、それぞれ75分程度。参加と中止はいつでも自由です。
■参加費……毎回500円（会場費）
※支払いが難しい方はご相談ください。
■参加対象…中学2年レベル以上の英語力があり、月2回以上参加できそうな方。年齢、学年、学歴、性別は問いません。
■人数……1回につき最少2名～最大6名
■会場……次の2つの会場から選択ください。
●会場1：さいたま市北区別所の光照寺（JR高崎線宮原駅からバス、駐車可）
●会場2：さいたま市西区指扇の住宅（JR西大宮駅から徒歩13分、駐車可）
※講師や会場の都合により、時間変更やオンライン学習となる場合があります。

講師：庄飼衛吾先生（米国大学卒、国連勤務経験、英検1級、TOEIC965点）

講師から一言

味気のない受験英語で英語が嫌いになる子供たちがいるのは、とても残念。そしてそのまま大人になった方々も少なくないように感じます。勉強していて良かったと思えるような満足感のある英語を学びませんか。私にとっても英語は外国語、知らない単語や表現があると毎日のように辞書を引いたり、AIに尋ねたりしています。教えるというより、参加者と一緒に学んでいきたいと思います。

ご興味のある方は光照寺までお問合せください。

※埼玉県国際交流協会の会員団体であるNGOクワトロはこの寺子屋 English の活動をサポートしています。

鈴の音

私の前にも恩、私の後ろにも恩、右にも恩、左にも恩、過去にも恩があります。

木村宣彰

（『2023年祖徳讃嘆』『真宗』2024年2月号』より）

お知らせ
―寺務所より―

◆**光照寺護持会**
六月十七日（水）、一時開催。ゲスト講師（新潟医療福祉大学客員教授大西金吾先生）の講演「笑いと健康」があります。

◆**法要のご案内**
●**盂蘭盆会法要**　八月八日（土）、午後一時三十分より勤修。
●**秋季彼岸会法要**　九月二十三日（水）午後一時三十分より勤修。
●**報恩講**　十一月二十九日（日）。講師は橘出先生。

◆**聞法会のお知らせ**
・**親鸞聖人のみ教えに聞く会**
講師は延塚知道先生（大谷大学名誉教授）六月二十九日、十月十五日、来年一月十五日、午後一時三十分～四時三十分。『教行信証』を学んでいます。ご参加の方は事前に当寺へご連絡下さい。会費五百円。
●**大経の会**
十二月二日、午後二時～午後四時。講師住職。細川巌著『正信偈讃仰』（七）を学んでいます。
●**我聞の会**
六月三日、七月八日、九月九日、十月七日、午後二時～四時まで。「歎異抄」を学んでいます。講師は住職。
●**微風学舎**
六月十日、七月二十九日、九月三十日、十月十四日。午後二時～四時まで。講師は住職。「高僧和讃講義（三）」延塚知道著を学んでいます。

◆**サークル**
●**絵解きサークル**、六月九日、十月十九日、十二月十四日。

◆**子供会**
七月二十一日（火）。夏休み企画。十二月二十日（日）冬休み企画。

◆**テラヨガ**
お寺でヨガ。毎週月曜十時～十一時、講師チエ先生。興味ある方はお問い合わせ下さい。

◆**寺小屋English**
英語を一生の資産とするための学びをしませんか。毎日曜日午前と午後75分程度。参加費五百円。講師庄飼衛吾先生。会場はお寺と西区。興味ある方はお問い合わせ下さい。

◆**お願い**
ご自宅で法事の際は駐車場をご用意下さい。宜しくお願いします。住所・電話番号変更の際は必ずご連絡下さい。

俳句・川柳

穂高岳この喉ごしや岩清水　吉澤　光昭
筍のとんがり帽子刺身とす
湯上がりに天爪粉と言いし昔
千金の滴となりぬ新茶かな
真鯵釣りこませ突つきし埠頭かな

短歌（詩）

半袖の保母追う保育園児たち
陽光浴びて歓声あげて　佐々木　玄吾
幼な子のうえた畑のジャガイモは
光を浴びて新緑伸ばす

前住職の　すがた形は
なかれども　ナムアミダブツと
我に知らせん　釋尼　邦照（前坊守）

たのしみに
毎日見上げてた　前住職
満開またずに　ミダの浄土へ　篠原　潤子

深大寺大きな扁額〝無量寿〟の初めて
意味知る阿弥陀のことなり
深大寺杖つきて行く雨の中
名物の蕎麦まずは合掌

孫小二泊った朝に〝ジャズかける？〟
バァバは喜ぶ面白い男子だ
木製の弁当箱に梅干しを
必ず入れるこだわり母ちゃん

大学は経済学部亡き夫は
買物上手料理も敵わぬ
喜んで毎日生きりゃそれでいい
冊誌で見つけ胸にしみいる

〝幸福は物の多さじゃない〟という
ＣＭを見て銀次のファンに
特攻の身体検査で不合格
亡父は戦争絶対ダメと

梵鐘

妻と私の精進目標

一、朝晩の勤行を大切にする。
二、毎日歩く。

朝は正信偈をあげて、『正信偈讃仰』細川巌述をくり返し読んでいる。晩は讃仏偈をあげて『讃嘆の詩』をいただく。妻も勤行については何をおいても一緒にやってくれる。六十数年連れ添った仏様からのごほうびである。この勤行は私たちの生活の根源である。

歩くことは何よりの健康法だと言われている。隣接の公園の周りを杖をつきながら朝夕一周していずみ会館前の畑で休む。畑には子ども会で植えたジャガイモが緑の葉をいっぱいに伸ばしている。

佐々木玄吾

深緑の美しい頃
山田　邦興　画